



## LIETUVOS SKAUTIJA - JŪRŲ SKAUTAI / SKAUTŲ SLĖNIS

Tėvėlių leidimas vykti į vienos dienos skautišką renginį gamtoje

-----  
Vieta

-----  
Data

Aš sutinku, kad mano sūnus/dukra

-----  
Vardas, pavardė

dalyvautų **Jūrų skautų lapkričio mėnesio žygyje:**

-----  
Asmens kodas/gimimo data

-----  
renginio pavadinimas, vieta, data

**Krikštėnai - Špokiškis, 2018.11.25**

Aš sutinku, kad mano vaikui būtų suteikta pirmoji medicininė pagalba ir užtikrintas tolimesnis gydymas

-----  
Tėvelio vardas, pavardė, parašas, data

Jei vaikas iki renginio vietos vyksta ne su skautų vadovu, prašome pasirašyti, kad esate atsakingas už jį

kelionės metu

-----  
Tėvelio/mamytės vardo pirmoji raidė, pavardė, parašas, data

**Sutikimą davusio tėvelio/mamytės vardas, pavardė, parašas, data**

-----  
Tėvelio arba mamytės kontaktinis telefonas:  
-----

### ŽYGIO INFORMACIJA

**BŪTINA REGISTRACIJA - iki 2018-11-22 12:00!**

Registruoja vadovas Jonas Dragūnas (tel. 866364451) - rašyti sms:

Einančio į žygį dalyvio **Vardas ir pavardė, amžius**

**Dalyvis į žygį atsiveža užpildytą ir pasirašytą ši tėvų/globėjų leidimą-sutikimą**

**Dalyviai patys pasirūpina atvykimu ir parvykimu iš žygio pradžios/pabaigos taškų!**

**Žygio pradžia ir vieta: 2018-11-25 10:00**

Krikštėnų bažnyčia, Klevų g. 9, Vileikiai, Ukmergės r.

**Žygio pabaiga ir vieta: 2016-11-25 18:00**

Skautų slėnis (Žirnųjų ež.), Ežero g. 21, Špokiškio k.

### KAIP PASIRUOŠTI ŽYGIUI!

- 1) žygio metu, kai einama, nereikia būti smarkiai prisirengus. Tokiu atveju greitai suprakaituojama, sušlampa nugara ir sustojus ir atvėsus greitai sušalama. Labai rekomenduojame įsidėti šiltesnį megztinį pietų sustojimui, kai gaminsimės maistą ir reikės būti labiau apsirengus, kad nesušalti! Galima pasiimti ir antrą maikutę pasikeitimui, jeigu pirmoji suprakaitavus sušlaptų.
- 2) Šokolado plytelė kartais gelbėja žygio metu, kai greitai pavargstama, netenkama jėgų toliau eiti. Šokoladas, kaip ir cukrus yra gliukozė.
- 3) Eidamas žmogus aktyviai spinduliuoja savo šilumą. Ši šiluma greitai atiduodama iš kūno per galvą, rankas ir kojas. Kaklo ir galvos uždangalai, pirštinės ir kvėpuojanti avalynė padės šią šilumą išlaikyti.
- 4) Į žygį būtina pasiimti 1,5L vandens butelį, nes visi dalyviai bendrai gaminsis maistą. Šis geriamas vanduo bus naudojamas maisto gamybai!

Dėl skautiškų ir žygio klausimų kreipkitės į vadovą **Joną Dragūną – 866364451**